

### **Ben jij je er als instructeur, bestuurslid of kaderlid van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen de Jeugd-zeilvereniging?**

Je hebt de verantwoordelijkheid om voor je leden, cursisten en bezoekers op Berkendonk en elders een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

#### **Een instructeur, bestuurs- of kaderlid:**

**Zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

**Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als instructeur, bestuurs- of kaderlid. Je dient bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG te overleggen.

**Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet.** Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts-) misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

#### **Respecteert het privéleven van de zeiler.**

Bring niet verder binnen in het privéleven van cursisten dan noodzakelijk. Ga met respect om met de cursist en met de ruimtes waarin de cursisten zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of overnachtingsruimten tijdens zeilkampen.

**Tast niemand in zijn waarde aan.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst,

levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

**Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de zeilsport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.

**Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.** Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

**Ziet toe op naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode kent en naleeft.

**Is open en alert op waarschuwingssignalen.** Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur.

